

**Государственная инспекция по маломерным судам
МЧС России по Белгородской области**



ГИМС предупреждает – весенний лёд коварен!

Во время оттепели лёд подтаивает, размывается водой, становится рыхлым. Переправляться через водоем по непрочному льду запрещается! Особенно опасен выход на ледяной покров в темное время суток; в сумерках не заметны проталины и значительно возрастает риск попасть в полынью. Беспечность людей, не задумывающихся над последствиями перехода водных объектов по слабому льду, может сократить не только расстояние до намеченной цели, но и жизненный путь.

Изучение методов оказания помощи утопающему, а также способов самостоятельного выхода из опасной ситуации под силу каждому, но для применения их на практике требуется соответствующая подготовка:

- к человеку, попавшему в полынью, следует двигаться ползком, используя подручные средства, увеличивающие площадь опоры на ледяной покров (доску, лестницу, лыжи и т.п.);
- приблизившись к полынье, надо расположиться на прочном участке ледяного покрова с нескользкой поверхностью и зафиксировать своё положение;
- затем приступайте к извлечению из полыньи спасаемого человека, для этого в качестве спасательного средства можно использовать подручные предметы (веревку, ремень, шест и т.п.);
- при подаче подручный предмет не допускается жёстко крепить руке и другим частям тела;
- после того, когда спасаемый ухватится за поданный предмет, вытаскивайте его на поверхность ледяного покрова в безопасное место.



Подготовленный к экстремальным ситуациям человек может самостоятельно выйти из опасного положения:

- оказавшись в полынье, нельзя терять самообладания и поддаваться панике, беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться грудью на тонкую кромку льда;
- для того чтобы не уйти с головой под лёд, надо широко раскинув руки обхватить поверхность льда и с помощью работы ног перевести своё тело в горизонтальное положение;
- затем опереться руками на лёд и подтянуть корпус тела на его поверхность;
- после этого одну ногу вытащить на поверхность и поворотом корпуса тела в ту же сторону откатиться от опасного места;
- далее выбрав безопасный путь, продвигайтесь к берегу...



Уважаемые граждане!

В целях предупреждения несчастных случаев ГИМН МЧС России по Белгородской области напоминает о необходимости соблюдения мер личной осторожности при посещении водных объектов и бдительного отношения к поведению детей и подростков.

**Если вы стали очевидцами несчастного случая на водоёме,
срочно сообщайте о происшествии:
телефон Единой службы спасения «01»;
для пользователей мобильных телефонов «112»**