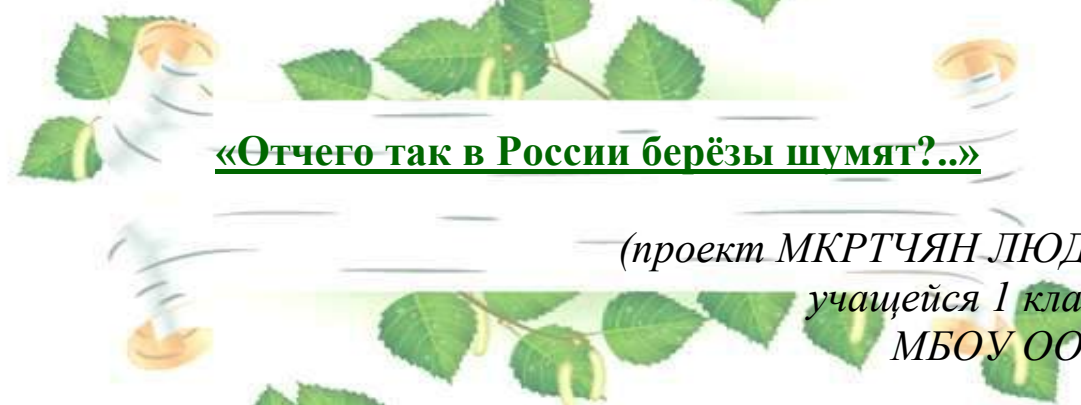




«Отчего так в России берёзы шумят?..»

*(проект МКРТЧЯН ЛЮДМИЛЫ
учащейся 1 класса «А»
МБОУ ООШ №17*

*Руководитель:
Степанова Ольга Александровна,
учитель начальных классов*

Актуальность проекта: Расширение кругозора и эрудиции школьника

Цель проекта: доказать, что именно берёза является национальной гордостью и символом России

Задачи проекта: Изучить и систематизировать литературу по выбранной теме; исследовать информацию и видах, распространении и особенностях берёзы; собрать материал о роли берёзы в народных традициях и о её месте в устном народном творчестве; развить патриотические чувства у себя и своих одноклассников

Рабочая гипотеза проекта: Берёза – главный символ России

Методы исследования: Анализ литературы, беседа с учителем биологии школы, наблюдение, создание гербария

Полученные результаты:

1. Берёза – главное дерево в верованиях и обрядах древних славян.
2. Берёза – самый распространённый вид деревьев в России.
3. Все части берёзы используются в медицине для лечения большинства систем органов человека.

Выводы: В результате проделанных исследований мы пришли к выводу о том, что берёза действительно является исконным символом и гордостью России.



Никто в наши дни не станет спорить с утверждением о том, что для русского человека нет дерева роднее, чем берёза. Издревле берёзу называли «деревом четырёх дел»: первая русская грамота, найденная археологами, была «написана» на кусочке берёзовой коры – бересте, для здоровья в бане парились именно с берёзовым веником, избу освещали берёзовой лучиной, жажду утоляли берёзовым соком. Год у древних славян начинался не зимой, а весной, и встречали его не елью, как в наши дни, а берёзой, ведь именно она первая распускала свои нежные листочки. В связи с этим первый месяц года назывался не мартом, а берёзозолом. В наши дни это название первого месяца весны сохранилось с некоторыми изменениями в украинском языке – это месяц березень.

Всем известно, что древние славяне были язычниками и верили в духов, водяных, лесных, нечистую силу. Главной богиней у них была Берегиня, которой поклонялись в лице стройного «женского» дерева с белой корой. Для русского человека примером стройности женского стана всегда была берёзка, не зря говорили: «Стройна, как русская берёзка». Поэтому неудивительно, что древние славяне наряжали это дерево в женский наряд: кофту,



юбку, передник, кокошник. А так как ветви у берёзы были мягкими и гибкими, из них плели косы с лентами. Именно с обрядом завивания берёзки связана традиция празднования на Руси дня Пресвятой Троицы. Дерево украшали лентами, водили вокруг него хороводы. Ветками берёзы украшали жилища в знак проводов весны и встречи настоящего лета (дата празднования Троицы как правило выпадает на начало июня). Девушки умывались берёзовым соком, чтобы дольше сохранить молодость и красоту. Люди верили, что если отнести берёзке в лес пищу, сесть около неё и съесть принесённое, загадав заветное желание, то оно непременно сбудется.

Славяне считали берёзу главным деревом, опорой, на котором держится мир.



Шли века, и на смену слепым необоснованным верованиям пришли научные представления. Что же известно современной биологии о берёзе как о виде растений? Берёза – это род листопадных деревьев и кустарников, которые наиболее распространены в северном полушарии, особенно в России, где берёза является одним из самых распространённых древесных пород. Берёза насчитывает более ста видов! Все части дерева пригодны для использования: древесина – в промышленности, почки, ветви и листья – в медицине, берёзовый сок – в пищевой промышленности, береста и кора – в декоративно-прикладном искусстве. Взрослое растение имеет высоту 35-40 метров, а обхват ствола достигает полутора метров. Не у всех видов берёз кора имеет белую окраску – встречаются породы с желтоватой, розоватой, красновато-бурой и даже серой окраской. Но у всех видов берёз на коре присутствует самый главный атрибут – полосочки, которые представляют собой особенный дыхательный орган растения. Кора мягкая и слоистая, что позволяет легко отделять верхний слой (бересту) и писать на нём. Листочки у берёзы тёмно-зелёные, грубые, зубчатые. Осенью, перед опадением, они желтеют. (Кстати, в связи с тем, что именно у берёзы раньше, чем у других деревьев, желтеют и опадают листья, люди придумали примету: если берёза пожелтела – жди скоро осень). Цветёт берёза в виде чешуйчатых почек, которые появляются на дереве поздней весной. Так как серёжки сверху покрыты смолой, они легко могут пережить зимние холода. Плод берёзы представляет собой маленький орешек с двумя тонкими крылышками, один грамм содержит 5000 таких семян. Самый низкорослый вид кустарниковой берёзы – это карликовая берёза, которая не вырастает выше 1 метра в высоту. Берёза устойчива к холоду, поэтому повсеместно распространена на территории нашего государства. Именно березняки первыми появляются на пустошах, отчего это дерево считают почвоулучшителем. Продолжительность жизни берёзы составляет около ста лет, но отдельные экземпляры доживают до 400 лет! Берёза является пыльценосом. Около этого дерева растут такие виды грибов, как подберезовик, белый гриб, груздь, волнушка, сыроежка. На стволе берёзы любят расти



грибы-трутовики, которые носят название «чага» и применяются в медицине.

Кроме того, в медицинских целях изготавливают берёзовый дёготь, самый известный проверенный абсорбент – активированный уголь. Изготовленные из берёзового сырья препараты обладают антисептическими свойствами из-за высокого содержания в них ионов серебра. Отвары, настои и напитки из берёзы укрепляют иммунную систему. В ходе исследований было установлено, что люди, проживающие недалеко от берёзовых рощ, почти не болеют простудными заболеваниями. Справедливо и утверждение о пользе банных берёзовых веников; под воздействием горячего пара листья берёзы выделяют вещества, которые стерилизуют воздух. Изготовленные из разных частей берёзы медицинские препараты благотворно влияют практически на все системы органов человека: сердечнососудистую, дыхательную, иммунную, мочеполовую, нервную, желудочно-кишечный тракт, опорно-двигательный аппарат.

Как и у всех деревьев, сокодвижение у берёзы начинается весной с первыми оттепелями и до появления почек. Именно в этот период люди собирают берёзовый сок. Правильнее всего это делать



в берёзовых рощах, предназначенных к вырубке, так как неправильно проведённая процедура добыча сока может привести к гибели дерева от потери жидкости или от попадания в незащищённое место микробов. В среднем с одного молодого дерева в сутки можно собрать 2-3 литра сока, с более зрелого – до 5 литров. Технология

довольно проста: в коре делается надрез, в который вставляется желобок, по которому в подготовленную ёмкость и стекает берёзовый сок. После окончания процесса сбора место надреза нужно смазать садовым варом, воском или забить мхом. Правильно собранный берёзовый сок сладковат на вкус и имеет очень приятный специфический привкус, он отлично бродит, что обуславливает его короткий срок хранения. В нашей стране налажено промышленное производство берёзового сока. Народная медицина знает много



рецептов лечения берёзовым соком, особенно благотворно он воздействует на кожные покровы и волосы человека. Берёзовый сок обладает противоопухолевым и мочегонным свойствами.

Неудивительно, что такое замечательное дерево, как берёза, вдохновляло на творчество знаменитых художников, поэтов и музыкантов. Посмотрите, какие прекрасные холсты создали Фёдор Васильев («Березовая роща к вечеру»), Архип Куинджи («Березовая роща»), Исаак Левитан («Золотая осень»), Аркадий Рылов («Зелёный шум») и другие.



Всю свою любовь к этому исконно русскому дереву русский народ воплотил в устном народном творчестве. Все помнят знаменитые русские народные песни «Во поле берёза стояла», «Ах ты, берёза», «Берёзонька».

О березе сложили много загадок. В некоторых из них опирались на свойства коры березы: «Дотронься летом до ствола этого дерева. Он прохладный даже на солнцепеке. Такое может

быть только у одного дерева в мире: это единственное дерево с белой корой, которая не нагревается на солнце».

Другие загадки о берёзе:



Разбежались по опушке
В белых платицах подружки.

В белом сарафане встала на поляне,
Летели синицы, сели на косицы.

Зелена, а не луг, бела, а не снег, кудрява, а не человек.

Стоит Алена — платок зеленый, тонкий стан,
белый сарафан.

Ствол белеет, шапочка зеленеет, стоит в белой одежке, свесив сережки.

А сколько народных примет связано с берёзой:

- ✓ Из березы течет много сока — к дождливому лету.
- ✓ Осенью листья берёз начнут желтеть с верхушки — весна ранняя, зажелтеют снизу — поздняя.
- ✓ Если на берёзах много серёг — к урожаю гороха.
- ✓ Если весной на берёзе много почек — просо будет обильное.
- ✓ Когда на берёзе появится жёлтый лист пятнами с лошадиную голову, пора сеять озимый хлеб и другие.



Известны нам и пословицы и поговорки, связанные с берёзой:

- ✓ Бела береста — да деготь черен.
- ✓ Для врага и береза — угроза.
- ✓ Березовицы (березового сока) на грош, а лесу на рубль изведешь и другие.

А народные мастера создают из бересты такие произведения искусства, как короба, туеса, рамки, зеркала и много другое.

Чуть солнце пригрело откосы
И стало в лесу потеплей,
Береза зеленые косы
Развесила с тонких ветвей.

Вся в белое платье одета,
В сережках, в листве кружевной,
Встречает горячее лето
Она на опушке лесной.

Наряд ее легкий чудесен,
Нет дерева сердцу милей,

И много задумчивых песен
Поется в народе о ней. *(Всеволод Рождественский)*