

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа №17»

|                                                                                                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рассмотрена<br>На заседании МО<br>учителей физической<br>культуры, ОБЖ,<br>технологии<br>протокол от «01»<br>марта 2014г<br>Руководитель МО<br><i>Власов</i> | Согласована<br>Заместитель<br>директора МБОУ<br>«ООШ №17»<br><i>И.И. Карпухина</i><br>«01» марта<br>2014г | Рассмотрена<br>на заседании<br>педагогического<br>совета<br>протокол от «01»<br>марта<br>2014г<br>№ 7 | Утверждена<br>Принят по МБОУ<br>«ООШ №17»<br>«01» марта<br>2014г. № 1/2<br> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Название работы: Методическая разработка внеклассного мероприятия  
«Мама, папа, я – олимпийская семья» для учащихся 1-4 классов

Автор работы

Высоцкая Ирина Николаевна, учитель физической культуры  
Мишурова Ольга Николаевна, учитель физической культуры

Место выполнения

МБОУ «ООШ №17» Белгородская область, Старооскольский  
городской округ

2014

**Тема:** «Мама, папа, я – олимпийская семья», спортивный праздник для учащихся 1-4 классов

**Цель:** приобщения учащихся к семейным ценностям и традициям как основам российского общества и государства, актуализация информации о XXII Олимпийских зимних играх и XI Паралимпийских зимних играх, имеющейся у школьников и родителей

**Образовательная:** актуализировать представления детей о том, что такое Олимпиада, какие имеет традиции и символы, а также о предстоящей зимней Олимпиаде в Сочи; познакомить с зимними видами спорта;

**Воспитательная:** формировать позитивные жизненные установки подрастающего поколения, приобщать к идеалам и ценностям олимпизма; воспитывать чувство патриотизма к своей Родине

**Развивающая:** расширять кругозор; развивать способности и интерес к занятиям физической культурой и спортом; развивать быстроту, ловкость.

**Вид мероприятия:** соревнования

**Место проведения:** улица, спортивная площадка

**Участники:** семья из 3 человек: мама, папа, ребенок-капитан команды

**Оборудование и инвентарь:** поворотные стойки, факелы по количеству команд, олимпийские флаги по количеству команд, лыжи по количеству команд, санки по количеству команд, обручи по 5 шт. на каждую команду, клюшка и шайбу по количеству команд, свисток.

**Оформление мероприятия:**

За день разноцветной водой нарисовать на снегу олимпийские кольца. Баннеры «Олимпийцы – мы с вами!», «Логотип XXII зимних олимпийских игр Сочи-2014», «Талисманы XXII зимних олимпийских игр», транспаранты «Быстрее, выше, сильнее», аудиозаписи на олимпийскую тематику;

**Список литературы:**

<http://www.rvsn2.narod.ru/doc609.htm>

<http://www.stihi.ru/2011/04/20/6689>

[http://www.zanimatika.narod.ru/ZOJ\\_2014\\_stihi.htm](http://www.zanimatika.narod.ru/ZOJ_2014_stihi.htm)

## **План мероприятия**

### **1 Открытие праздника**

Приветствие и представление участников. Актуализация. Представление жюри.

### **2.Основная часть**

- эстафета на лыжах «Факелоносцы»;
- эстафета на одной лыже «Знаменосцы»;
- Эстафета «пять колец» (бег в обруче);
- эстафета на санках со сменой мест;
- эстафета «хоккеисты»
- эстафета для капитанов «скелетон»
- эстафета для родителей «Фигурное катание»

### **3. Заключительная часть (подведение итогов, награждение)**

## **Сценарий мероприятия**

Участники и зрители строятся по периметру площадки под песню Жасмин «Здравствуй, Олимпиада!»

Звучат фанфары.

Ведущий: Добрый день, уважаемые друзья, Мамы, папы, бабушки и дедушки! Сегодня мы проводим спортивный праздник «Мама, папа, я – олимпийская семья», приуроченный к открытию XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи!»

Скажу я честно всем: «Мы очень рады,

Что в Сочи началась ОЛИМПИАДА!»

И в эти олимпийские деньки

На лыжи дружно встанем и коньки!

У чемпионов будем мы учиться,

К победам в спорте всей семьёй стремиться!

Звучит «Гимн Сочи- 2014».

**Ведущий:** слово предоставляется директору школы Буталий Л.Н.

**Ведущий** представляет семьи, участников соревнований.

Желаем всем наград!

Желаем всем побед!

Пусть сияет всем

Олимпиады свет!

**Ведущий** объявляет первую эстафету «Факелоносцы».

Огонь Олимпийский вовек не погаснет!

Он молнией Зевса однажды зажжен!

Огонь Олимпийский, ты самый прекрасный!

Огонь всех народов! Огонь всех времен!

По сигналу свистка участник на лыжах устремляется с факелом в руках с поворотной стойке и обратно. Передаёт факел следующему участнику.

Звучит песня «Олимпийский огонь золотой» Музыка Давида Тухманова -  
Слова Роберта Рождественского

**Ведущий** объявляет следующую эстафету «Знаменосцы»

Мы со спортом без каникул дружим,

К качественным знаниям стремимся,

Нам здоровый образ жизни нужен,

Чтобы флаг прославить Олимпийский!

По сигналу свистка первый участник с олимпийским флагом, стоя на одной лыже устремляется к поворотной стойке и обратно, передаёт флаг следующему участнику.

Звучит песня Лизы Лукашечной «Лучший гимн Олимпиады»

**Ведущий:** Пять континентов, пять колец,

Миллионы бьющихся сердец.

У них у всех одна награда –

Успешная Олимпиада!

Эстафета – бег в обруче. По сигналу свистка вся команда в обруче перебегают на противоположную сторону и выкладывают олимпийский символ.

**Ведущий:** Родители народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы – то знаем: они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

Так что дорогие родители,

Детей покатать не хотите ли?

Санки быстро мчатся,

Ветру не угнаться!

Эстафета на санках со сменой мест. 1. Папа катит капитана, мама сзади помогает;

2. Ребенок катит, мама в санках, папа сзади помогает.

**Ведущий:** Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием « хоккей»

По сигналу свистка участники оббегают стойки «змейкой», ведя шайбу клюшкой. Возвратившись, передают эстафету.

**Ведущий:**

Это ж надо!!! Вниз башкой

Спуск пройти весь скоростной! В санки – плюх! – и к ним прижался,

Лёжа грудью, с ними слился –

Очень быстро вниз скатился!

Слышим крик со всех сторон:

– Чемпион! Он – чемпион!

Время лучшее сегодня

В дисциплине... (скелетон)!

Конкурс капитанов. Лежа на животе на ледянке отталкиваясь руками пербраться на обратную сторону, обратно бегом.

**Ведущий:** У фигурного катанья

Фантастический успех!

Спорт – «очей очарованье»,

Праздник радостный для всех!

Конкурс для родителей. Мама и папа, стоя на одной лыже, взявшись скрестно за руки, перебираются на противоположную сторону и обратно.

Ваша задача – красиво пройти змейкой между кеглями.

**Ведущий:** и так, наши соревнования завершились. *Подведение итогов:*

Ура Олимпиаде!

«Россия, Россия» –

Кричит вся страна –

«Ура Олимпиаде!

Ура! Ура! Ура!»

Звучит песня «Вперед, Россия!»

**Ведущий:** Россия, Россия – вперед!

Мы верим в тебя каждый год,

Гордимся за наших спортсменов,

И ждем золотых побед!

## Самоанализ

Внеклассное мероприятие «Мама, папа, я – Олимпийская семья» для учащихся 1-4 классов прошло 08 февраля 2014 года. Место проведения – пришкольная площадка на улице. Площадка была украшена олимпийской

символикой (олимпийские кольца были нарисованы на снегу); баннерами «Сочи -2014». В руках детей находились транспаранты с олимпийским девизом и олимпийской символикой. Праздничное настроение предавали разноцветные пампушки в руках болельщиков. В празднике приняли участие 5 семей из 2, 4 класса.

Данная тема была выбрана с целью актуализация информации о XXII Олимпийских зимних играх и XI Паралимпийских зимних играх, имеющейся у школьников и родителей.

Мероприятие отличалось информационной насыщенностью. Во время проведения школьного мероприятия присутствовал дух соперничества.

Успех, достигнут благодаря высокому уровню познавательного интереса учащихся, активности родителей и их сплоченности с детьми. Учащиеся познакомились с олимпийской символикой, с олимпийскими традициями. В соревновательной форме познакомились и обыграли зимние виды спорта. В конце всем семьям была выражена большая благодарность за участие. Все были награждены памятными грамотами и сладкими призами. Цель мероприятия достигнута, общая эмоциональная обстановка была непринуждённая, праздничная.

**МБОУ «Основная общеобразовательная школа №17»**

**Рецензия на внеклассное мероприятие**

**Предмет: физическая культура**

**преподаватели: Высоцкая И.Н., Мишурова О.Н.**

**классы: 1-4**

Данная методическая разработка по проведению внеклассного мероприятия «Мама, папа, я – олимпийская семья» отличается актуализацией информации о XXII Олимпийских зимних играх и XI Паралимпийских зимних играх, имеющейся у школьников и родителей; приобщает молодое поколение к идеалам и ценностям олимпизма; воспитывает чувство патриотизма к своей Родине

Педагоги использует словесный, наглядный, игровой и соревновательный методы, которые способствуют созданию образно-игровой среды, благоприятной для развития творческих и физических способностей учащихся.

Предлагаемое внеклассное мероприятие является одной из сопутствующих форм обучения физической культуры и спорта. В план мероприятия введена практическая работа, которая способствует развитию физических качеств учащихся, приобретенных на занятиях по физической культуре. В ходе его проведения педагог использует творческий подход, декларируя стихи об Олимпийских играх

Данная разработка рассчитана на 60 минут. Мероприятие имеет чёткую структуру (начало, кульминация, заключение); его отдельные элементы последовательны, грамотно регламентированы. Учителя Высоцкая И.Н., Мишурова О.Н. показали профессионализм в подборке материала: эстафеты соответствуют возрастным качествам участников.

Заинтересованность участников мероприятия, активность и высокая работоспособность в течение всего праздника, динамичность и