

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №17»  
Старооскольского городского округа

**РАССМОТРЕНА**  
на заседании ШМО  
учителей физической культуры,  
ОБЖ, технологии, искусства,  
музыки  
руководитель ШМО  
\_\_\_\_\_/Высоцкая И.Н. /  
протокол  
от «14» июня 2019 г.  
№ 6

**СОГЛАСОВАНА**  
заместитель директора  
\_\_\_\_\_/М.О. Гражданкина /  
«\_\_» августа 2019г.

**РАССМОТРЕНА**  
на заседании  
педагогического  
совета, протокол  
от «\_\_» августа 2019г.  
№ \_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом МБОУ  
«Средняя  
общеобразовательная  
школа №17»  
от «\_\_» августа 2019г.  
№ \_\_\_\_

02-01

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ОБЖ)**

среднее общее образование (10-11 классы)

базовый уровень

Составитель:  
Семенов Олег Львович, учитель ОБЖ

г. Старый Оскол  
2019 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основе авторской программы А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова для 10-11 класса (2016г.) в соответствии с положениями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

В основу разработки программы легли положения Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 537) и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 г. (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. № 134-р).

Изучение ОБЖ в 10-11 классах на базовом уровне направлено на достижение следующей **цели**:

- формирование у обучаемых современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование негативного отношения к любым видам экстремистской и террористической деятельности и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии;

- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, а также, формирование основы для саморазвития и непрерывного образования, выработки коммуникативных качеств, целостности общекультурного, личностного и познавательного развития учащихся.

### **Задачи:**

- формированием у учащихся экологического мышления, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитанием у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;

- формированием у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;

- формированием у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;

- формированием у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для повышения их защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формированием у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях.

Учебный план образовательного учреждения отводит 68 часов за два года обучения (по 34 часа каждый год (1 час в неделю). Кроме того, после окончания занятий в 10 классе с учащимися (гражданами мужского пола, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) предусмотрено проведение учебных сборов в течение 5 дней (35 ч).

Отдельных часов для проведения контрольных, лабораторных, практических работ, экскурсий рабочей программой, как и авторской, не выделяется.

Учебно-методический комплекс по «Основам безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классах состоит из:

- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. Смирнова А. Т. ; Рос.акад.наук. Рос. Акад.образования, изд-во «Просвещение».-6-е изд., перераб.- М.: Просвещение, 2018;

- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений: базовый уровень/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. Смирнова А. Т.; ».-6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018.

В связи с тем, что авторская программа предусматривает на изучение ОБЖ на базовом уровне в 10-11 классах 2 часа в неделю, а учебный план отводит 1 час в неделю, в рабочей программе произошло уплотнение материала, с целью балансировки между учебным временем и содержанием авторской программы.

### **Планируемые результаты**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе ученик научится/узнает:**

- определению понятия «здоровье» и факторам влияющим на него;
- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- последовательности действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- порядок действий населения по сигналу «Внимание, всем!» и минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- порядок использования средств индивидуальной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- о предназначении и задачах организации гражданской обороны

**Ученик 10 класса получит возможность научиться:**

**использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе ученик научится/узнает:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- о предназначении и задачах организации гражданской обороны

**Ученик 11 класса получит возможность научиться:**

**использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

# Содержание курса

10 класс

1 час в неделю (34 часа)

## Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

### Раздел 1. Основы комплексной безопасности

#### *Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни*

- Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте.

- Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью. Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

#### *Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций*

- Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары — опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели людей. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера — геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

- Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационноопасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

#### *Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера*

- Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. - Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан

### Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного характера и техногенного характера

#### *Тема 4. Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера и техногенного характера*

- Нормативно – правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС

### Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

### ***Тема 5. Экстремизм и терроризм – их причины и последствия***

- Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.
- Экстремизм и экстремистская деятельность

### ***Тема 6. Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации***

- Положения Конституции Российской Федерации, Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»

### ***Тема 7. Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму***

- Значение нравственной позиции и личности в формировании антитеррористического поведения

### ***Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности***

- Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

### ***Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта***

- Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

#### ***Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний***

- Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.
- Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

#### ***Тема 11 Здоровый образ жизни и его составляющие***

- ЗОЖ и его составляющие
- Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека
- Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека
- Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

## **Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства**

### **Раздел 6. Основы обороны государства**

#### ***Тема 12 Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны***

- ГО -составная часть обороноспособности страны. основные понятия и определения, задачи ГО. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной. Войска гражданской обороны, входящие в состав МЧС России, их задачи в мирное и военное время.

- Основные виды оружия и их поражающие факторы. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

- Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

- Инженерная защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

- Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики
- Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.
- Организация ГО в общеобразовательном учреждении. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

### ***Тема 13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества***

- История создания ВС РФ Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана IV Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I Великого, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.
- Памяти поколений — дни воинской славы России
- Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ

### ***Тема 14 Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации***

- Сухопутные войска(СВ), Военно – воздушные силы (ВВС), Военно- морской флот (ВМФ) Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации
- Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), Воздушно- десантные войска (ВДВ), Войска воздушно – космической обороны
- Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

### ***Тема 15 Боевые традиции Вооруженных Сил России***

- Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества
- Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений Нормативная база привлечения Вооруженных Сил Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

## **Раздел 7. Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время).**

### ***Тема 16 Размещение и быт военнослужащих***

- Размещение военнослужащих
- Распределение времени и повседневный порядок
- Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

### ***Тема 17 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда***

- Суточный наряд. Общие положения.
- Обязанности дежурного по роте
- Обязанности лиц дневального по роте

### ***Тема 18 Организация караульной службы***

- Организация караульной службы. Общие положения
- Часовой и его неприкосновенность
- Обязанности часового

### ***Тема 19 Строевая подготовка***

- Строи и управление ими
- Строевые приёмы и движения без оружия
- Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении
- Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

- Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй
- Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении

### ***Тема 20 Огневая подготовка***

- Назначение и боевые свойства автомата Калашникова
- Порядок не полной разборки и сборки автомата Калашникова
- Приёмы и правила стрельбы из автомата

### ***Тема 21 Тактическая подготовка***

- Современный бой
- Обязанности солдата в бою

### ***Основы военной службы (практические занятия) (35 часов)***

Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Строевая, огневая, физическая и тактическая подготовка,

**11 класс**  
**1 час в неделю (34 часа)**

## **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

#### ***Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни***

Пожарная безопасность, Права и обязанность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодёжных увлечений

#### ***Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

#### ***Тема 3. Нравственность и здоровье***

- Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

- Нравственность и здоровый образ жизни. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

- Инфекции передаваемые половым путём (ИППП). Меры их профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

- Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ - инфекции  
ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

- Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

## **Раздел 5. Основы медицинских знаний**

### **Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях**

- Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия). Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
- Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия). Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.
- Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).  
Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.
- Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.
- Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

## **Раздел 6. Основы обороны государства**

### **Тема 5. Вооруженных Сил Российской Федерации – основа обороны государства**

- Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.
- Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

### **Глава 6. Символы воинской чести**

- Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

### **Тема 7. Воинская обязанность**

- Основные понятия о воинской обязанности.  
Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.
- Организация воинского учета.
  - Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.
  - Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).
  - Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.  
Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.
- Организация медицинского освидетельствования при постановке их на воинский учет  
Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при

постановке на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

-Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

## **Раздел 7. Основы военной службы**

### ***Тема 8. Особенности военной службы***

- Правовые основы военной службы. Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

-Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

### ***Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества***

- Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина

- Военнослужащий — патриот. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

- Военнослужащий — специалист своего дела. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

- Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

### ***Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации***

- Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Порядок вручения Боевого знамени воинской части

- Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

### ***Тема 11. Прохождение военной службы по призыву***

- Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

- Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

- Порядок прохождения военной службы. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Тема 12. Прохождение военной службы по контракту***

- Особенности военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

- Альтернативная гражданская служба. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

- Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

- Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

**Тематическое планирование  
10 класс**

№ п/п	Наименование раздела и тем	Кол-во часов
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>		<b>12</b>
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>		<b>5</b>
<i><b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b></i>		<b>2</b>
1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
<i><b>Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</b></i>		<b>2</b>
3	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
4	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
<i><b>Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера</b></i>		<b>1</b>
5	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>		<b>1</b>
<i><b>Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b></i>		<b>1</b>
6	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>		<b>6</b>
<i><b>Тема 5. Терроризм и экстремизм – их причины и последствия</b></i>		<b>2</b>
7	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1
8	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	1
<i><b>Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации</b></i>		<b>1</b>
9	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской	1

	деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности.	
<b>Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</b>		<b>1</b>
10	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1
<b>Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности</b>		<b>1</b>
11	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1
<b>Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта</b>		<b>1</b>
12	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>3</b>
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>		<b>3</b>
<b>Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>		<b>1</b>
13	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные неинфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
<b>Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие</b>		<b>2</b>
14	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
15	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>		<b>19</b>
<b>Раздел 6. Основы обороны государства</b>		<b>10</b>
<b>Тема 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны</b>		<b>3</b>
16	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
17	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	1
18	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации	1
<b>Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества</b>		<b>2</b>
19	История создания Вооружённых Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
20	Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ	1
<b>Тема 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации</b>		<b>4</b>

21	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ и ВВС.	1
22	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ и РВСН	1
23	Воздушно-десантные войска. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	1
24	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
<b>Тема 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России</b>		<b>1</b>
25	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений	1
<b>Раздел 7. Основы военной службы</b>		<b>9</b>
<b>Тема 16. Размещение и быт военнослужащих</b>		<b>1</b>
26	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Обеспечение безопасности военной службы	1
<b>Тема 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда</b>		<b>1</b>
27	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте	1
<b>Тема 18. Организация караульной службы</b>		<b>1</b>
28	Организация караульной службы. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового	1
<b>Тема 19. Строевая подготовка</b>		<b>3</b>
29	Строй и управление ими. Строевые приёмы и движения без оружия.	1
30	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
31	Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1
<b>Тема 20. Огневая подготовка</b>		<b>2</b>
32	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата	1
33	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1
<b>Тема 21. Тактическая подготовка</b>		<b>1</b>
34	Современный бой. Обязанности солдата в бою	1
Итого		34
<b>Основы военной службы (практические занятия)</b>		<b>35</b>
35	«Основы обеспечения безопасности военной службы».	1
36	«Общевоинские уставы».	7
37	«Строевая подготовка».	4
38	«Физическая подготовка».	5
39	«Огневая подготовка».	9
40	«Тактическая подготовка».	5
41	«Радиационная, химическая и биологическая защита».	2
42	«Военно-медицинская подготовка».	2
Итого		35

**11 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела и тем</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>		<b>5</b>
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>		<b>5</b>
<i><b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b></i>		<b>2</b>
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
<i><b>Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b></i>		<b>3</b>
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1
4	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	1
5	Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>7</b>
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>		<b>2</b>
<i><b>Тема 3. Нравственность и здоровье</b></i>		<b>2</b>
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
7	Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>		<b>5</b>
<i><b>Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях</b></i>		<b>2</b>
8	Основные правила оказания первой помощи Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
9	Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1
10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
11	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1
12	Первая помощь при остановке сердца	1
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>		<b>21</b>
<b>Раздел 6. Основы обороны государства</b>		<b>8</b>
<i><b>Тема 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства</b></i>		<b>1</b>
13	Основные задачи современных ВС. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1
<i><b>Тема 6. Символы военной чести</b></i>		<b>2</b>
14	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в	1

	бою и военной службе.	
15	Военная форма одежды	1
<b>Тема 7. Воинская обязанность</b>		<b>5</b>
16	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.	1
17	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
18	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
19	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
<b>Раздел 7. Основы военной службы</b>		<b>14</b>
<b>Тема 8. Особенности военной службы</b>		<b>4</b>
21	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
22	Военные аспекты международного права.	1
23	Общевойсковые уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
24	Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил РФ. Строевой устав Вооружённых Сил РФ	1
<b>Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества</b>		<b>4</b>
25	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1
26	Военнослужащий — патриот.	1
27	Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела.	1
28	Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1
<b>Тема 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</b>		<b>2</b>
29	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).	1
30	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации	1
<b>Тема 11. Прохождение военной службы по призыву</b>		<b>1</b>
31	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих	
<b>Тема 12. Прохождение военной службы по контракту</b>		<b>3</b>
32	Особенности военной службы по контракту	1
33	Альтернативная гражданская служба	1
34	Резерв	1
<b>Итого</b>		<b>34</b>